

Καθημερινή Καθοδήγηση (Οι τρίτοι 40 στίχοι)

1. Όταν τα μάτια σου ανοίγουν με τον πρωινό ήλιο, προσευχήσου έτσι σ' Αυτόν: «Μπαγκαβάν, ας ξεδιπλωθούν τα σχέδιά Σου. Δώσε μου την αφοσίωση, την απόσπαση και τη διάκριση να αναγνωρίζω το θέλημά Σου. Ας είμαι γρήγορος στο ν' ακολουθώ τις προσταγές Σου. Βοήθησέ με να ξεχάσω τους φόβους μου. Διότι Εσύ είσαι που θα εκτελέσεις το έργο Σου... μέσω αυτού του σώματος».

Απελευθερώσου από κάθε υπευθυνότητα και απλά παραδώσου στα χέρια Του κάθε λεπτό της ημέρας. Αυτός θα είναι εκεί για να αναλάβει τα πάντα!

2. Να είσαι όσο το δυνατόν περισσότερο ανεξάρτητος. Μην περιμένεις τίποτε από κανέναν. Κάνε το καλύτερο που μπορείς με ό,τι Αυτός σου έχει δώσει. Έχε πίστη σ' Αυτόν και περίμενε... Θα έρθει... με αυτή τη



μορφή ή με κάποια άλλη! Διότι η αποκαλούμενη δουλειά σου δεν ήταν παρά δική Του δουλειά, εξ αρχής.

3. Η δύναμη πίσω από κάθε εργασία είναι ένα γνήσιο, χαρούμενο χαμόγελο. Χαμογέλα και θα πάρεις τη χαρά της όπου κι αν πας. Γιατί να χαμογελάς; Γιατί αυτό σε κάνει δυνατό, αυτό κάνει την αγάπη να αναδύεται από μέσα σου ευκολότερα, σε κάνει να ξεχνάς τι θέλεις και σε αφήνει να δεις αυτό που Εκείνος θέλει!
4. Μάθε να μιλάς μόνο όταν είναι απαραίτητο. Η υπερβολική ομιλία δεν σου επιτρέπει να βάζεις την απαραίτητη σκέψη σε κάθε σου λέξη.
5. Εάν κάνεις την εργασία σου με φόβο, εσύ ο ίδιος θα τρομοκρατηθείς από την εργασία. Εάν κάνεις την εργασία σου με θυμό, εσύ ο ίδιος θα κουραστείς από την εργασία. Εάν κάνεις την εργασία σου με απογοήτευση, εσύ ο ίδιος θα αμφιβάλλεις για την αξία της. Πίσω από κάθε εργασία που έρχεται



στο δρόμο σου είναι το δικό Του χέρι. Αναγνώρισέ το! Μετά χειρίσου την εργασία με σεβασμό... το χρόνο με επίγνωση... και την προσπάθεια με αγάπη. Τότε η εργασία μετατρέπεται σε λατρεία.

6. Ποτέ μην ξεστρατίζεις στα «εάν». Πάντα να είσαι θετικός. Τίποτε δεν είναι δύσκολο. Απλά να έχεις επίγνωση ότι παρασύρεσαι από την επιθυμία σου να είναι τα πράγματα ευκολότερα.
7. Να βοηθάς όποτε μπορείς. Αυτό θα σε ανακουφίσει από το άγχος του εγωισμού. Όταν βοηθάς, αντιλαμβάνεσαι ότι αυτό που ψάχνεις είναι η αγάπη... και αγάπη είναι να αγαπάς χωρίς να το σκέφτεσαι.
8. Να είσαι πολύ αυστηρός με τις αδυναμίες σου. Να μην τις ανέχεσαι ούτε για ένα δευτερόλεπτο. Τι είδους κατανόηση μπορεί να τους δείξεις; Τι χρόνο μπορείς να τους δώσεις; Μη μένεις στη δίνη της απόγνωσης. Άνοιξε μόνο τις πύλες της διάκρισης και κλώτσα μακριά τον απατεώνα φόβο.



9. Δεν χρειάζεται να πάρεις αποφάσεις παρ'όλο που Μία! Είσαι έτοιμος να δοθείς στο Θεό; Είσαι έτοιμος να απαρνηθείς το «εγώ» σου; Προτίθεται να δώσεις ένα τέλος στους μονολόγους των επιθυμιών σου; Είσαι έτοιμος να εναποθέσεις τον εαυτό σου στα χέρια του Μπαγκαβάν Σρι Σάτυα Σάι Μπάμπα;
10. Ρώτησε τον εαυτό σου: «Αγαπώ το Θεό;» Εάν η απάντηση είναι «ναι», τότε ρώτησε τον εαυτό σου: «Πού βλέπω το Θεό;» Εάν δεν μπορείς να Τον δεις στον εαυτό σου, στις σκέψεις σου, στα λόγια σου, στις πράξεις σου, στα συναισθήματά σου, κάθε λεπτό... μέσα σε όλα τα όντα, τότε η αγάπη του Θεού θα είναι πάντα μακριά σου. Ο νους σου... η διάνοιά σου... η καρδιά σου... το συναίσθημά σου... οι αισθήσεις σου είναι αυτά που φτιάχνουν αυτό το σύμπαν. Εάν δεν είναι Αυτός μέσα σε όλα αυτά κάθε δευτερόλεπτο, τότε δεν έχεις ακόμη α-



γαπήσει το Θεό. Απλά Τον έχεις επιθυμήσει και έχεις κυνηγήσει το φάντασμά Του.

11. Το καθήκον δεν είναι κάτι που πρέπει να κάνεις από υποχρέωση... είναι αυτή η δουλειά που σου δίνει το προνόμιο να κοιτάξεις μέσα σου ερευνητικά χωρίς καμιά ντροπή. Γιατί αυτή η δουλειά δεν γίνεται για κανέναν άλλον παρά για σένα τον ίδιο, για τον δικό σου αυτοσεβασμό. Ο αυτοσεβασμός είναι το παν – χωρίς αυτόν καμιά προσπάθεια δεν είναι εφικτή.
12. Όποτε ο Θεός σου αναθέτει κάποιο έργο, τότε έχει απόλυτη εμπιστοσύνη σε σένα. Εάν επικεντρωθείς σ' αυτό το έργο, τότε αναμφισβήτητα το έργο θα επιτύχει.
13. Όσο περισσότερο ψάχνεις αυτό που επιθυμείς, τόσο περισσότερο θα εμπλέκεσαι σε προβλήματα. Να 'σαι ειλικρινής στην αναζήτησή σου για το Θεό και η ειλικρίνεια αυτή θα σε κρατήσει μακριά από τις γήινες υλικές επιθυμίες. Η ειλικρίνεια αναζητά



την αλήθεια, ενώ την ίδια ώρα ξεριζώνει την αναλήθεια από μέσα σου.

14. Να 'σαι σε ειρήνη. Επιδιώξε την ειρήνη! Δεν υπάρχει μάχη που θα σου δώσει κάτι περισσότερο από ένταση και άγχος. Εάν κάποιες στιγμές πρέπει να χάσεις, χάσε· κι αυτό είναι μια εσωτερική νίκη. Εάν πρέπει να γονατίσεις, γονάτισε· αυτό θα σου επιτρέψει να εγερθείς. Νικητής είναι μόνον αυτός που έχει ειρήνη και δεν κρατά κακία σε κανέναν.
15. Περίμενε! Τα καλά πράγματα σίγουρα θα έρθουν. Πρώτα όμως πρέπει να περιμένεις. Δέξου το καλό ενόσω είναι καλό. Τότε το καλό που δέχεσαι, δεν θα είναι καλό μόνο για σένα αλλά για όλους. Αυτοί που συνεχώς βιάζονται, κάνουν το καθετί σε λάθος χρόνο.
16. Να είσαι ένθερμος και ειλικρινής σε κάθε φάση της πνευματικής σου αναζήτησης. Μην αγχώνεσαι με τη σκέψη ότι θα πρέπει να είσαι καλός. Αποδέξου τον εαυτό σου

