

5. Αυτο-γνωσία

Για να βιώσετε τον *Εαυτό - Άτμα* χρειάζεστε μόνο την *Αυτο-γνωσία, Άτμα-Γκνιάνα*. Σήμερα αυτό που θεωρούμε σαν γνώση – *γκνιάνα* – σε αυτόν τον υλικό κόσμο δεν είναι παρά άγνοια – *αγκνιάνα*. Μόνο η *Αυτο-γνωσία* είναι αληθινή γνώση. Πράγματι, είτε το ονομάζετε *Άτμα - Εαυτό* είτε *Γκνιάνα - Γνώση* – είναι ένα και το αυτό. Η αληθινή επίγνωση είναι *Γκνιάνα*. *Γκνιάνα, γκνέγιαμ και γκνιάτα* – η γνώση, το αντικείμενο της γνώσης και ο γνώστης – τέτοιες τριαδικότητες δεν ισχύουν για την *Άτμα-Γκνιάνα* ή *Αυτο-γνωσία*.

Αυτές οι τριαδικότητες και άλλες παρόμοιες ταξινομήσεις ανήκουν στο επίπεδο του νου, ενώ η *Αυτο-γνωσία* αποκαλύπτεται μόνο μετά την εξάλειψη του νου. Η ήρεμη και γαλήνια σιωπή που ακολουθεί την καταστροφή του νου είναι η ίδια η αληθινή γνώση. Αυτή η αληθινή γνώση είναι η ίδια η φύση μας και όχι κάτι που θα αποκτηθεί τώρα. Όμως αυτή η γνώση κρύβεται από τον νου και τις αναταράξεις του, όπως το κάρβουνο καλύπτεται από τη στάχτη, η οποία δη-

μιουργείται από το ίδιο το κάρβουνο· όπως το νερό καλύπτεται από τη μούχλα που δημιουργείται από το ίδιο το νερό, όπως το μάτι καλύπτεται από τον καταρράκτη που προέρχεται από το ίδιο το μάτι. Αφαιρέστε τον καταρράκτη και θα βρείτε ξανά την όρασή σας. Απομακρύνετε τον νου και η Γνώση του Εαυτού αυτομάτως θα αποκαλυφθεί.

Αυτή η γνώση δεν μπορεί να αποκτηθεί ούτε από βιβλία ούτε να δοθεί από τους πνευματικούς διδασκάλους, ούτε να προσφερθεί σαν δώρο από τον *Παραμάτμα* - τον *Υπέρτατο Εαυτό*. Πραγματικά εσείς οι ίδιοι είστε *Παραμάτμα*, *Άτμα* ή *Γκνιάνα*.

Όταν κάθεστε στη μοναξιά, όταν με ηρεμία στοχάζεστε πώς αυτός ο *Άτμα* είναι παρών στο καθετί, θα ακούσετε από μέσα σας την εσωτερική φωνή που είναι αιώνια και αναλλοίωτη.⁵