

κά, Τον άκουσα να λέει: «Πού είναι οι κόρες μου; Πού είναι οι κόρες μου;» Τότε ήρθαν τρέχοντας δύο νύφες που έλειπαν. Ήξερε ότι ήταν οι τελευταίες και όλοι κάθισαν.

ΦΩΤΙΣΤΕΙΤΕ

Ως πιστοί του Σάι, πρέπει να συλλογιστούμε ποια είναι η αληθινή σημασία της έλευσης του Σουάμι. Είναι αυτές οι όμορφες προσωπικές συναντήσεις που έχουμε μαζί Του, όπου μας κάνει ευτυχισμένους όταν μας κοιτάζει ή όταν μας αφήνει να αγγίξουμε τα άγια πόδια Του; Όχι, πραγματικά όχι. Ο αληθινός σκοπός για τον οποίον ήλθε ο Σουάμι, σε ό,τι μας αφορά, είναι να μας πει ότι μπορούμε να απελευθερωθούμε σ' αυτή τη ζωή. Ο Σουάμι λέει: «Γιατί θέλετε να διαβάζετε την ίδια εφημερίδα ξανά και ξανά; Διαβάστε τη μια φορά και τελειώστε μ' αυτήν». Αυτό είναι, ζήστε αυτήν τη ζωή και τελειώστε μ' αυτήν. Απελευθερωθείτε. Φωτιστείτε. Αυτοπραγματωθείτε.

Πώς να Λατρεύετε τον Κύριο

Ξέρουμε ότι, εφόσον το λέει ο Σουάμι, είναι αλήθεια. Και αν είμαστε σοβαροί, θα πρέπει πραγματικά να κάνουμε αυτό που θα μας εξασφαλίσει την απελευθέρωση. Θέλουμε να είμαστε απόλυτα ελεύθεροι από τη γέννηση και την επαναγέννηση, από τη λύπη και τη χαρά. Θέλουμε να είμαστε ελεύθεροι από όλα τα συγκρουόμενα συναισθήματα και τις καταστάσεις του ανθρώπου. Θα πρέπει να εργαζόμαστε κάθε μέρα μέχρι τα όρια των δυνατοτήτων μας για να κατορθώσουμε, σ' αυτή τη ζωή, να φτάσουμε στην απελευθέρωση.

Οι σοφοί λένε ότι για να φθάσεις στον Κύριο είναι πολύ εύκολο και πολύ απλό. Ο καλύτερος τρόπος για να λατρεύουμε τον Κύριο είναι μέσα από την Αυτοπραγμάτωση. Αν σεβόμαστε τον Σουάμι και είμαστε αφοσιωμένοι σ' Εκείνον, αυτή η αφοσίωση είναι καλύτερα να εκφραστεί μέσα από την απελευθέρωση. Η απελευθέρωση είναι

ο τρόπος να λατρεύουμε τον Κύριο και λιγότερο οι ψαλμοί, τα *μπάτζανς*, το προσκύνημα της εικόνας Του, το άγγιγμα των ποδιών Του. Η πραγματική λατρεία του Κυρίου είναι μέσα από την πραγμάτωση του εαυτού μας. Αν ακολουθούμε τις διδασκαλίες Του, θα φροντίσει να την επιτύχουμε.

Μόκσα (Απελευθέρωση)

As εξετάσουμε μερικά από τα βασικά πράγματα που είναι απαραίτητα για να φθάσουμε στην απελευθέρωση σ' αυτή την ενσάρκωση. Ο Σουάμι λέει ότι μπορεί να μην ξέρετε την αλήθεια, όταν όμως ακούτε την αλήθεια μέσω της ρήσης *Τατ Τβαμ Ασί*, ότι δηλ. «Αυτό Είσαι Εσύ», γιατί δεν γίνεστε αμέσως Θεός; Ο λόγος είναι ότι υπάρχουν εμπόδια. Εδώ θα ήθελα να σας διαβάσω τα δικά Του λόγια, αντί να τα παραφράσω: *«Όταν χαμηλώνουν τα εμπόδια στον δρόμο της αλήθειας, πετυχαίνουμε την απελευθέρωση»*. Επομένως, η Απελευθέρωση (Μόκσα) ή Φώτιση είναι κάτι που μπορεί να επιτευχθεί εδώ και τώρα. Δεν χρειάζεται να περιμένουμε τη διάλυση του φυσικού σώματος. Η απελευθέρωση ή φώτιση μπορεί να αποκτηθεί σ' αυτή τη ζωή.

Πώς να Φθάσετε στην Απελευθέρωση

Οι σοφοί μας λένε ότι το κυριότερο εμπόδιο στην επίτευξη της απελευθέρωσης *εδώ και τώρα* είναι ότι δεν συλλογίζομαστε σοβαρά πάνω στις βασικές αρχές της ζωής και της εξέλιξής μας.

Ακούμε πράγματα που λέγονται και μας φαίνονται σωστά, αλλά δεν σκεφτόμαστε ξανά αυτά που μάθαμε και δεν τα εφαρμόζουμε στη ζωή. Αυτός, σύμφωνα με τους σοφούς, είναι ο κυριότερος λόγος που δεν μπορούμε να επιτύχουμε την απελευθέρωση. Διότι για να απελευθερωθούμε, πρέπει να προσέχουμε, να ακούμε, να εξετάζουμε, να μελετούμε, να συλλογίζομαστε –και όλα να τα θέτουμε

σε πράξη. Όταν μιλώ με ανθρώπους σ' όλη τη χώρα, όπου πηγαίνω για ομιλίες Σάι, βλέπω ότι οι περισσότεροι από μας δεν το κάνουμε αυτό. Ακούμε μιαν αλήθεια και μετά την ξεχνάμε μέσα στη ροή της καθημερινότητας.

«Εσύ κι Εγώ Είμαστε το Ίδιο»

Νομίζω ότι πρέπει να ξαναδούμε μερικές από αυτές τις αξίες. Αν το κάνετε μαζί μου, μετά από αυτό, νομίζω ότι θα ήταν καλό να κρίνετε, να θέσετε ερωτήσεις και να εξετάσετε αυτό που έχει ειπωθεί. Αν έχετε ερωτήσεις ή αμφιβολίες στην καρδιά σας, ο Σουάμι λέει ότι είναι εξαιρετικά σημαντικό να έρθουν στην επιφάνεια όλες οι αμφιβολίες, να αντιμετωπιστούν και να απαντηθούν.

Αυτό που πρέπει να κάνουμε είναι να κατανοήσουμε τη μωρία των πραγμάτων που κρύβουν την αληθινή μας φύση και να τα υπερβούμε. Η αληθινή μας φύση είναι η Ελευθερία. Η αληθινή μας φύση είναι η Απόλυτη Συνειδητότητα. Ο Σουάμι, όταν τον ρωτούν: «Είσαι Θεός;» λέει: «Ναι». Αλλά ποτέ δεν σταματά εκεί. Πάντοτε συνεχίζει: «Αλλά το ίδιο κι εσείς, και η μόνη διαφορά ανάμεσα σε σας και σε Μένα είναι ότι εγώ το γνωρίζω, ενώ εσείς όχι». Πριν από μερικά χρόνια, όταν ήμουν στο Πρασάντι Νίλαγιαμ, κάθε φορά που με έβλεπε ο Σουάμι, με χτυπούσε στον ώμο και έλεγε: «Ανάμεσα σε Σένα και σε Μένα δεν υπάρχει καμία διαφορά, είμαστε το ίδιο».

Αυτή είναι η αληθινή μας φύση. Είμαστε το ίδιο. Λέει ότι πρέπει να ρωτάμε: «Τι εννοείτε όταν λέτε "εγώ, εγώ, εγώ";» «Αυτό το "εγώ" δεν είναι διαφορετικό από αυτό το "εγώ"», δείχνοντας τον Εαυτό Του.

Η μόνη διαφορά, είπε, είναι ότι, όπως το ρεύμα στις ηλεκτρικές λάμπες έχει διαφορετική τάση, το θεϊκό ρεύμα μέσα μας ενεργοποιεί διαφορετικούς νόες, διαφορετικά συναισθήματα και διαφορετικές φύσεις. Αλλά αν έχουμε καμένη λάμπα, δεν φταίει το ρεύμα. Αν θέλουμε μια λα-

μπρότερη λάμπα, το μόνο που έχουμε να κάνουμε είναι να την αλλάξουμε.

Μεταμόρφωση

Ένας από τους μεγαλύτερους θησαυρούς του ανθρώπου είναι ότι έχει τη δύναμη να αλλάξει εντελώς τον εαυτό του. Αυτή τη δύναμη δεν την έχουν τα ζώα. Γνωρίζουμε τη διαφορά ανάμεσα στο σωστό και το λάθος, έχουμε τη δύναμη να συλλογιζόμαστε, έχουμε τη δύναμη να μεταμορφωθούμε. Η τίγρη δεν μπορεί να μεταμορφωθεί, η κόμπρα δεν μπορεί να μεταμορφωθεί, αλλά οι άνθρωποι μπορούμε να μεταμορφωθούμε απόλυτα.

Επίσης, έχουμε τη δύναμη να απελευθερωθούμε από τη μεγάλη *μάγια*, την ψευδαίσθηση ότι είμαστε κάτι άλλο από αυτό που πραγματικά είμαστε –θεϊκοί και αιώνια ελεύθεροι. Το μόνο πράγμα που μας εμποδίζει να το γνωρίσουμε είναι η άγνοια. Άγνοια είναι μια άλλη λέξη για τη *μάγια*, την ψευδαίσθηση, την πλάνη.

Πώς διαλύεται αυτή η ψευδαίσθηση; Το βασικό μέσο είναι η έρευνα, η εσωτερική έρευνα. Έρευνα της εσώτερης φύσης μας με συνεχή παρατήρηση του εαυτού μας. Ο Σουάμι λέει ότι και τα είκοσι πέντε χαρακτηριστικά του τέλειου πιστού, συγκεντρώνονται σε δύο που συμπεριλαμβάνουν τα άλλα. Το ένα είναι η αποταύτιση και το άλλο ο συνεχής έλεγχος του νου, της ομιλίας και των πράξεων.

Αποταύτιση σημαίνει απλά να αντιληφθούμε τα ελαττώματα στα αντικείμενα του κόσμου, στα οποία προσκολλούμαστε με τόσο πάθος, να δούμε τα ελαττώματά τους και να απελευθερωθούμε απ' αυτά. Να μην παγιδευόμαστε σ' αυτά. Με άλλα λόγια, να είμαστε ο *παρατηρητής* όσων συμβαίνουν –όχι ο ιδιοκτήτης, όχι ο κατέχων, όχι ο πράττων.

Η συνεχής νοητική εξάσκηση είναι το άλλο χαρακτη-

ριστικό του τέλειου πιστού, που σημαίνει να τελειοποιούμε τη συμπεριφορά μας συνεχώς.

Αυτά τα δύο πράγματα μπορούν να μας οδηγήσουν στην απελευθέρωση.

Ένα από τα κύρια εμπόδια για την επίτευξη της απελευθέρωσης είναι ότι νομίζουμε πως είμαστε αυτός που πράττει. Νομίζουμε ότι το «εγώ» είναι αληθινό και ότι είναι ο πράττων. Πώς συμβαίνει αυτό; Ας το εξηγήσουμε. Ένας εγκρατής, ικανός άνθρωπος με καλές προθέσεις, ενεργεί παράξενα όταν έχει πει πολύ. Ενεργεί διαφορετικά από τον αληθινό εαυτό του. Ενεργεί παράξενα κάτω από την επίδραση του αλκοόλ. Έτσι και ο θεϊκός εαυτός: ενεργεί σαν να είναι το άτομο που υπόκειται σε γέννηση και θάνατο και σε όλες τις δυστυχίες της ζωής.

Αγάπη ή Γνώση

Ο Κρίσνα μίλησε στον Αρτζούνα στο πεδίο της μάχης και του είπε ακριβώς τι πρέπει να κάνει για να πραγματώσει Αυτόν, τον Κρίσνα, τον οποίο όλα τα προηγούμενα χρόνια τον θεωρούσε φίλο και συγγενή. Μπορείτε να διαβάσετε την ιστορία στο δωδέκατο κεφάλαιο της *Μπάγκαβατ Γκίτα*⁸. Ένα πολύ σημαντικό κεφάλαιο, που ξεκινά με τον Αρτζούνα να ρωτά τον Κρίσνα:

«Ανάμεσα σ' εκείνους που Σε αγαπούν ως τον Κύριο της Αγάπης, τον πανταχού Παρόντα, και εκείνους που Σε αναζητούν ως ανώνυμη και άμορφη Πραγματικότητα, ποιος είναι ο πιο γρήγορος και ασφαλής δρόμος, η αγάπη ή η γνώση;» Ο Κρίσνα τότε απαντά στον Αρτζούνα:

«Εκείνοι που έχουν δώσει την καρδιά τους σ' Εμένα και Με λατρεύουν με αστείρευτη πίστη κι αφοσίωση, θα οδηγηθούν γρήγορα και με ασφάλεια σ' Εμένα».

⁸ Βασική Ινδική ιερή Γραφή, που περιέχει τη διδασκαλία του Σρι Κρίσνα στον Αρτζούνα και κυριολεκτικά σημαίνει: «το Τραγούδι του Θεού».