

Χ: Η ερώτηση είναι: αν υπάρχει ένα πρόσωπο με πολύ κακές ιδιότητες που το μισούμε, πώς θα μπορούσαμε να το απεκδύσουμε από αυτές και να δούμε τον Κύριο μέσα του; Αν είναι ένας πραγματικά κακός ηθοποιός, τότε κρατάμε απόσταση από αυτόν και βλέπουμε μέσα από τα κακά χαρακτηριστικά του, από απόσταση. Για παράδειγμα, ο Σουάμι λέει ότι ο Θεός παίζει τον ρόλο της τίγρης μέσα στο σώμα της τίγρης. Ο Θεός παίζει τον ρόλο της κόμπρας μέσα στο σώμα της κόμπρας. Αλλά, εμείς, σε καμία περίπτωση, δεν θα πάμε να χαϊδέψουμε την τίγρη επειδή είναι Θεός. Κρατάμε απόσταση από την «τίγρη Θεό» και απόσταση από την «κόμπρα Θεό». Με τον ίδιο τρόπο, κρατάμε απόσταση από τους «εγκληματίες Θεούς».

Κρατάμε απόσταση, αλλά χρησιμοποιούμε την ευφυΐα και την πνευματική μας γνώση για να αγνοήσουμε αυτή τη μορφή στον νου και την καρδιά μας, ακόμη κι αν πρέπει να του φερθούμε σύμφωνα με τη θέση και τις πράξεις του. Παρόλα αυτά, έχουμε τη δύναμη του νου, τη δύναμη της διάνοιας να συνειδητοποιήσουμε ότι, άσχετα με όλα αυτά, μέσα σ' αυτό το άτομο είναι ο Κύριος, ο ίδιος, που είναι η πηγή της ζωής. Το μόνο που κάνουμε είναι να σεβαστούμε αυτό το γεγονός.

Στην αρχή μπορεί να είναι δύσκολο, αλλά με την άσκηση όλα γίνονται εύκολα. Ο Σουάμι λέει ότι τίποτα στο σύμπαν δεν μπορεί να αντισταθεί στην άσκηση. Με την πάροδο του χρόνου, ακόμη και πάνω σ' έναν όγκο γρανίτη, μια μικρή σειρά μυρμηγκιών μπορεί να σκάψει ένα μονοπάτι. Τίποτα δεν μπορεί να αντισταθεί στην άσκηση. Αυτά τα πράγματα που συζητήσαμε μπορεί να φαίνονται, αυτή τη στιγμή, δύσκολα, αλλά με την άσκηση γίνονται εύκολα. Ο Σουάμι λέει ότι η πνευματική ζωή είναι εύκολη. Είναι η εγκόσμια ζωή που είναι δύσκολη.

Ερώτηση: Τι εννοείται με τον έλεγχο των αισθήσεων;

Χ: Ο Σουάμι λέει ότι στην παρούσα κατάσταση, το

σώμα ακολουθεί τον δικό του δρόμο. Το σώμα έχει τις δικές του επιθυμίες για ένα συγκεκριμένο είδος τροφής, για ύπνο αντί για εργασία, για να κάθεται αντί να περπατά, για μια ζακέτα να το κρατά ζεστό κλπ. Το σώμα έχει τις δικές του ανάγκες και επιθυμίες. Μας παρακινεί και απαιτεί. Παρόμοια, όλα τα είδη σκέψεων εμφανίζονται στον νου, λόγω της ζωής και της ζωτικής αναπνοής. Εμφανίζονται σκέψεις και αυτές οι σκέψεις αποτελούν τον νου. Αυτές οι σκέψεις είναι, επίσης, η φύση της επιθυμίας. Οι σκέψεις είναι επιθυμίες. Επιθυμία είναι μια σκέψη που έχει κολλήσει σε ένα αυλάκι. Πρέπει να απαλλαγείτε από αυτές τις επιθυμίες, μη δίνοντάς τους ζωή. Αλλά, όπως είναι τώρα, ο νους έχει όλες αυτές τις επιθυμίες και προχωρά μόνος του –μια εντελώς ξεχωριστή αυτοκρατορία, όπου έχει το γενικό πρόσταγμα και κάνει ό,τι θέλει.

Παρόμοια, η διάνοια κάποιου μπορεί να ενδιαφέρεται για αστρονομία, φυσική, χημεία ή πολιτική. Τότε αναλαμβάνει η διάνοια και μας οδηγεί από δω κι από κει, σαν να υπάρχει μόνον αυτή. Ο Σουάμι λέει ότι αυτό είναι λάθος. Όλες οι δευτερεύουσες όψεις του εαυτού μας θα πρέπει να υπηρετούν τον Άτμα. Ο Άτμα, ο οποίος είναι η εσώτερη συνειδητότητα και η εσώτερη συνείδηση, είναι ο κύριος της ζωής μας και θα πρέπει να κυβερνά τις αισθήσεις και όλες τις άλλες όψεις του εαυτού μας. Ο Σουάμι λέει, σε σχέση με τις αισθήσεις, ότι πρέπει να επιστρατεύετε τη Θεία Θέληση. Πρέπει με Θεία Θέληση, να αναγκάζετε τον νου να κάνει αυτό που πρέπει να κάνει.

Ερώτηση: Είπατε ότι ο Σουάμι μπορεί να βλέπει στο μέλλον, καθώς και στο παρελθόν και να έχει μια πανοραμική άποψη του πεπρωμένου κάθε ψυχής. Σ' αυτή την περίπτωση, θα νόμιζε κανείς ότι το πεπρωμένο μας είναι προδιαγεγραμμένο. Θα ήθελα κάποια εξήγηση σε σχέση με την ελεύθερη βούληση και την ελευθερία επιλογής. Πώς μπορούμε να επιταχύνουμε την ένωσή μας με τον Θεό και να αποφύγουμε κάποιες παγίδες;

X: Σίγουρα είναι χάρισμα να μπορεί κάποιος να εξηγήσει πώς βλέπει ο Σουάμι τα πράγματα. Ας πάρουμε, για παράδειγμα, ότι στεκόμαστε σε μια κοιλάδα και υπάρχει μια μεγάλη σειρά στρατιωτών που περνούν μπροστά μας. Τώρα βλέπουμε τον στρατιώτη που είναι μπροστά μας. Αυτό είναι για μας το παρόν. Το παρελθόν είναι ο στρατιώτης που έχει ήδη περάσει και το μέλλον είναι ο στρατιώτης που βρίσκεται στη σειρά που δεν έχει φθάσει ακόμη, επειδή έρχεται από το μέλλον. Βλέπουμε, λοιπόν, το παρόν, το παρελθόν και το μέλλον.

Αν ένας άνθρωπος σταθεί πάνω σε μια βουνοκορφή και κοιτάξει κάτω στην κοιλάδα, τότε, με μια σαρωτική ματιά, θα δει όλη τη σειρά των στρατιωτών από την αρχή μέχρι το τέλος. Καθετί γι' αυτόν είναι παρόν. Ολόκληρος ο στρατός είναι στο παρόν. Είπα, λοιπόν, στον Σουάμι: «Σουάμι, δεν βλέπω πώς μπορούμε να μιλάμε πραγματικά για ελεύθερη βούληση, πώς μπορεί να υπάρχει ελεύθερη βούληση, όταν εσύ γνωρίζεις το καθετί και βλέπεις τους ανθρώπους από την αρχή μέχρι το τέλος». Απάντησε: «Έχεις δίκιο. Από τη θέση του Θείου, δεν υπάρχει ελεύθερη βούληση, αλλά από τη θέση του ατόμου υπάρχει ελεύθερη βούληση».

Γιατί υπάρχει ελεύθερη βούληση για το άτομο; Σκεφτείτε όλοι σας για μια στιγμή, για ό,τι σας αφορά, στην καθημερινή σας ζωή. Δεν χρησιμοποιείτε ελεύθερη βούληση; Κάνετε τις επιλογές σας και τις εφαρμόζετε. Άρα χρησιμοποιείτε ελεύθερη βούληση στην καθημερινή σας ζωή. Από τη θέση του Θείου, είτε έχετε ελεύθερη βούληση είτε δεν έχετε, είναι ακριβώς το ίδιο σαν να έχετε ελεύθερη βούληση, επειδή πράττετε σαν να είχατε ελεύθερη βούληση.

Ακόμη ένα παράδειγμα για να το διευκρινίσουμε περισσότερο. Υποθέστε ότι έχετε ένα χωράφι καλυμμένο με αιχμηρά αγκάθια και, αν περπατήσετε στο χωράφι με γυμνά πόδια, τα πόδια σας θα κοπούν. Αλλά αν φορέσετε

ένα ζευγάρι δερμάτινα παπούτσια και περπατήσετε στο χωράφι, θα είναι για σας σαν να είναι στρωμένο με δέρμα. Αν το χωράφι ήταν στρωμένο με δέρμα, για σας θα ήταν το ίδιο όπως και όταν περπατάτε στο χωράφι με τα δερμάτινα παπούτσια σας. Συνεπώς, χρησιμοποιείτε την ελεύθερη βούληση. Κι εγώ τη χρησιμοποιώ, κάθε μέρα. Ο καθένας από εμάς τη χρησιμοποιεί. Ποια θα ήταν η διαφορά, αν είχαμε ελεύθερη βούληση ή αν δεν είχαμε ελεύθερη βούληση; Το ίδιο πράγμα θα συνέβαινε. Θα παίρναμε αποφάσεις και θα ενεργούσαμε. Επομένως, όσο μας αφορά, είναι σαν να έχουμε ελεύθερη βούληση. Ο Σουάμι λέει ότι είμαστε προικισμένοι με ευφυΐα, ενέργεια και λογική, και πρέπει να τα χρησιμοποιούμε. Να τα χρησιμοποιούμε σαν να έχουμε ελεύθερη βούληση.

Ερώτηση: Μερικές φορές η καρδιά είναι πολύ στεία και κενή, χωρίς αγάπη. Τότε ποιος ο λόγος να λέμε απλά «Ομ Σάι Ραμ» ή να επαναλαμβάνουμε το όνομα του Θεού, όταν δεν μεταβάλλει την κατάσταση του νου;

Χ: Η κυρία λέει ότι όταν η καρδιά είναι στεγνή και χωρίς αγάπη, ποιο το όφελος να επαναλαμβάνει το όνομα του Θεού; Το πιο ουσιαστικό ερώτημα θα έλεγα ότι είναι το πώς μπορεί κάποιος να μάθει να αγαπά τον Θεό. Πώς μπορεί να πηγάζει από μέσα μας η αγάπη για τον Θεό; Ο Σουάμι λέει ότι ο ευκολότερος και αμεσότερος τρόπος για να αναπτύξετε την αγάπη σας για τον Θεό είναι να Τον ιδιοποιηθείτε. Να τον κάνετε δικό σας. Παλιά, προσπάθησα να χρησιμοποιήσω ένα κασετόφωνο για να μαγνητοφωνήσω όσα έλεγε ο Σουάμι. Αλλά ο Σουάμι μου είπε: «*Χίσλοπ, βάλε αυτό το πράγμα στην άκρη. Το κασετόφωνο είναι εδώ στον νου σου*». Τον ρώτησα: «Σουάμι, έχω μια στεγνή καρδιά Δυτικού, αλλά γνωρίζω ότι πρέπει να αγαπώ τον Θεό, η αγάπη του Θεού είναι απαραίτητο να υπάρχει. Πώς να καλλιεργήσω αυτή την αγάπη και να την βγάλω προς τα έξω;»

Ο Σουάμι είπε: «*Χίσλοπ, αυτό το κασετόφωνο, όταν το*

είδες στη βιτρίνα όπως περνούσες, δεν είχες κανένα συναίσθημα γι' αυτό, αλλά μόλις το αγόρασες και το έφερες στο σπίτι, το αγάπησες. Το κουβαλάς μαζί σου οπουδήποτε πηγαίνεις».

Η μητέρα μπορεί να έχει καλά αισθήματα για όλα τα παιδιά στον δρόμο, αλλά ποιο αγάπα πραγματικά; Το παιδί που της ανήκει. Επομένως, η συνταγή για τη στεγνή καρδιά είναι να κάνετε τον Σουάμι δικό σας. Σκεφτείτε Τον. Βάλτε Τον στην οικογένειά σας. Έχετε μια καρέκλα για να κάθεται ο Σουάμι στο σπίτι σας; Εγώ έχω. Φέρτε Τον στο σπίτι σας. Κάντε Τον μέλος της οικογένειάς σας. Κάντε Τον δικό σας. Περπατάτε συνεχώς μαζί Του. Παραπονεθείτε Του. Παρακαλέστε Τον. Ρωτήστε Τον. Αν χρειαστεί, διαφωνήστε μαζί Του. Αλλά κάντε Τον δικό σας. Αυτός είναι ο τρόπος να αναπτύξετε αγάπη για τον Θεό.

Ερώτηση: Θα ήθελα κάποια διευκρίνιση πάνω στον διαλογισμό. Τι προτείνει ο Σάι Μπάμπα; Τι πρέπει να οραματίζεσαι, τι πρέπει να επαναλαμβάνεις και τι αποτέλεσμα μπορεί να περιμένεις;

X: Ο Σουάμι δίνει διάφορους ορισμούς για τον διαλογισμό. Αλλά αυτό που συχνά επαναλαμβάνει είναι ότι διαλογισμός είναι η συνειδητοποίηση ότι υπάρχει μόνον ο Θεός. Δεν υπάρχει τίποτε άλλο εκτός από τον Θεό. Πώς μπορείτε, λοιπόν, να φθάσετε σ' αυτή τη συνειδητοποίηση; Με διάφορους τρόπους. Μόλις μιλούσαμε για την επανάληψη του Ονόματος, που είναι ο τρόπος που προτείνει ο Σουάμι, αλλά μπορεί να γίνει επίσης και με τον διαλογισμό.

Για παράδειγμα, πάρτε τον διαλογισμό στο φως²⁷. Η διαδικασία του διαλογισμού είναι ότι φέρνετε ένα αντικείμενο διαλογισμού –το φως στη συγκεκριμένη περίπτωση– στην καρδιά σας, τον νου σας και μετά έξω σ'

²⁷ *Jyoti meditation: Διαλογισμός στο φως. Τον διαλογισμό αυτόν προτείνει ο Μπάμπα. Περισσότερα μπορεί κανείς να διαβάσει στο ομώνυμο βιβλίο.*