

Η ΑΙΤΙΑ ΤΗΣ ΑΝΗΣΥΧΙΑΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΓΩΪΣΜΟΣ¹

ΜΟΝΟΝ Η ΣΚΕΨΗ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΑΣ ΦΕΡΕΙ ΓΑΛΗΝΗ

Συνεχώς αναπτύσσονται περιοριστικά συναισθήματα σε ανθρώπους από όλα τα κοινωνικά στρώματα. Όλοι τους αναζητούν εγκόσμιες απολαύσεις, που κάθε άλλο παρά σημαντικές είναι για τον άνθρωπο. Κατανοήστε ότι η πραγματική ευτυχία



βρίσκεται στην εγγύτητα με τον Θεό. Πολλές Πρωτοχρονιές ήρθαν και έφυγαν! Μα ο άνθρωπος παραμένει ο ίδιος, καμιά μεταμόρφωση. Τα έτη αλλάζουν και γίνονται πολλές αλλαγές στον κόσμο. Αλλά στον νου του ανθρώπου δεν συμβαίνει καμιά

¹ Συνέχεια από το προηγούμενο τεύχος. Αυτό είναι το δεύτερο και τελευταίο μέρος της Ομιλίας.

αλλαγή. Στην πραγματικότητα, ο νους οδηγεί τον άνθρωπο στην καταστροφή. Δεν μπορείτε να θεωρηθείτε αληθινοί άνθρωποι, αν δεν μεταμορφωθεί ο νους σας.

Κάνετε κάθε Εργασία σαν Προσφορά στον Θεό

Δεν είναι το Νέο Έτος που φέρνει κέρδη και απώλειες, ευτυχία και λύπη στον άνθρωπο. Η κύρια αιτία είναι το κάρμα του, οι πράξεις του παρελθόντος. Οι κακές πράξεις επιφέρουν κακά αποτελέσματα. Υποφέρει εξαιτίας των κακών του πράξεων και από τις καλές του πράξεις δρέπει καλούς καρπούς. Όμως, ο σύγχρονος άνθρωπος σπαταλάει τον χρόνο του σε αρνητικές επιδιώξεις. Ο Άντι Σάνκαρα, αναφερόμενος στον Θεό, λέει: «Προσφέρω χαιρετισμό σ' Εκείνον που είναι ο ίδιος ο Χρόνος!» Ο Χρόνος είναι ο Άτμα, ο Χρόνος είναι η ζωή, ο Χρόνος είναι ο Θεός. Γι' αυτό και δεν πρέπει να σπαταλάμε τον χρόνο μας. Πρέπει να χρησιμοποιούμε τις πέντε αισθήσεις μας, που μας δόθηκαν από τον Θεό, για να κάνουμε τη δουλειά που Εκείνος μας ανέθεσε. Πρέπει να έχουμε στον νου μας ιερές σκέψεις την ώρα που εκτελούμε την εργασία μας. Αφιερώστε την κάθε σας εργασία στον Θεό – είτε πρόκειται για την καθημερινή ρουτίνα, είτε για δουλειά του γραφείου ή της επιχείρησης. Εκτελείτε όλες τις πράξεις σας με σκοπό να ευχαριστήσετε τον Θεό. Μόνον αν το κάνουμε αυτό, η Μπάρατ² θα λάμψει ως η ιδανική χώρα στον κόσμο.

Από αμνημονεύτων χρόνων, η Μπάρατ υπήρξε ο πνευματικός ηγέτης του κόσμου. Ο στόχος των κατοίκων της Μπάρατ ήταν «*Σαμάστα Λόκα Σουκινό Μπαβάντου – Είθε όλοι οι κόσμοι να είναι ευτυχισμένοι!*» Ο στόχος επομένως των κατοίκων της δεν αφορούσε μόνον τα στενά συμφέροντα της οικογένειας, της πατρίδας και των ανθρώπων της. Όλες οι χώρες πρέπει να είναι ευτυχισμένες. Το ιδεώδες τους ήταν όλοι οι άνθρωποι, όλων των εθνών να είναι ευτυχισμένοι και να ευημερούν. Τι άλλο είναι η αφοσίωση παρά η καλλιέργεια μιας τέτοιας ευρείας στάσης ζωής! Μπάκτι, αφοσίωση, δεν είναι απλώς το να μαζεύεις λουλούδια, να τα δένεις σε γιρλάντες και να τα προσφέρεις στον Θεό. Ο Κρίσνα λέει στην Γκίτα ότι ο άνθρωπος μπορεί να ευχαριστήσει τον Θεό προσφέροντάς Του ένα φύλλο, ένα λουλούδι,

² Ο Σουάμι αναφέρεται στην Ινδία με την αρχαία ονομασία Μπάρατ, που εξακολουθεί να αποτελεί και σήμερα μια επίσημη ονομασία της Ινδίας

ένα φρούτο ή ακόμα και νερό. Σε τούτα τα λόγια υπάρχει μία εσωτερική σημασία. Φύλλο είναι το σώμα, λουλούδι η καρδιά, φρούτο ο νους και νερό είναι τα γεμάτα ευδαιμονία δάκρυα καθώς συλλογίζεστε τον Θεό. Ένας πραγματικός πιστός προσφέρει όλα αυτά στον Θεό. Ο άνθρωπος αιχμαλωτίζεται από τις διάφορες ψευδαισθήσεις και υποφέρει εξαιτίας της προσκόλλησής του προς το σώμα. Γιατί δόθηκε το σώμα στον άνθρωπο; Του δόθηκε για να προσεύχεται στον Θεό. Το σώμα είναι ένα δοχείο. Γεμίστε το όλο με το νερό της Αγάπης. Και τότε η καρδιά σας θα ανοίξει. Προσφέρετε το λουλούδι αυτό της καρδιάς στον Θεό. Τέτοια υψηλά ιδανικά πρέπει να έχει η ζωή του ανθρώπου.

Η ιδιοκτησία του Σάι είναι η αγάπη. Αφήστε τους άλλους να πιστεύουν ότι θέλουν. Ολόκληρη η ζωή μου είναι γεμάτη αγάπη και μόνον αγάπη! Ο Σουάμι την αγάπη μοιράζεται μαζί σας. Ο Σουάμι περνάει όλο Του τον χρόνο με το να δίνει και μόνον. Συνεχώς δίνει, δίνει. Τουλάχιστον δώστε ένα κλάσμα της αγάπης που σας δίνει ο Θεός στους άλλους. Αυτοαποκαλείστε πιστοί του Σουάμι. Έχετε αυτό το δικαίωμα; Όχι! Πόσο εφαρμόζετε τις διδασκαλίες του Σουάμι στην καθημερινότητά σας; Καθόλου! Στα λόγια είστε ένας σπουδαίος ήρωας αλλά στην εφαρμογή είστε μηδενικά.

Κατανοήστε την Αξία της Ανθρώπινης Γέννησης

Για τον άνθρωπο χρησιμοποιούμε τη λέξη *Μάναβα* που περιέχει τρεις συλλαβές *Μα*, *Να* και *Βα*. *Μα* σημαίνει άνθρωπος, *Να* σημαίνει όχι και *Βα* σημαίνει νέος. Έτσι *Μάναβα* σημαίνει όχι νέος. Δεν είστε νέοι, είστε παλιοί. Έχετε γεννηθεί πολλές φορές.

*Πουναράπι Τζάναναμ Πουναράπι Μάραναμ
Πουναράπι Τζανανί Τζαταρέ Σάγιαναμ*

*Ω Κύριε, είμαι αιχμαλωτισμένος σε τούτον τον κύκλο
γεννήσεων και θανάτων
Συνεχώς βιώνω την αγωνία της παραμονής στη
μήτρα της μητέρας*

Έχετε γεννηθεί και πεθάνει πολλές φορές. Γιατί γεννιάστε; Και γιατί πεθαίνετε; Κατανοήστε τη σημασία της ανθρώπινης γέννησης. Ποιος είναι ο στόχος της ζωής; Τι πρέπει να πετύχετε; Ποιος ο σκοπός της ανθρώπινης γέννησης; Μήπως ο στόχος της ζωής σας είναι να κάνετε καλές σπουδές, να πάτε στο εξωτερικό, να κερδίσετε πολλά χρήματα και να τα στείλετε στο σπίτι

σας; Τι πρόκειται να κερδίσετε μ' αυτό; Η ανθρώπινη ζωή δεν έχει νόημα χωρίς θυσία. Η αθανασία δεν κερδίζεται ούτε με τις πράξεις, ούτε με τους απογόνους ή τα πλούτη. Κερδίζεται μόνον με την αυτοθυσία.³

Δεν έχουν αξία οι υψηλές θέσεις ή τα πλούτη, αν δεν προχωρείτε σε θυσία. Η θυσία είναι ο αληθινός δρόμος της ζωής για τον άνθρωπο. Αυτή είναι η πραγματική γιόγκα. Όλα τα άλλα χωρίς θυσία είναι ρόγκα, ασθένεια. Ο κόσμος υποφέρει εξαιτίας της έλλειψης γαλήνης. Ο άνθρωπος δεν αισθάνεται στιγμή γαλήνιος. Και πού βρίσκεται τούτη η γαλήνη; Μέσα σας. Εσείς, όμως, είστε ανίκανοι να την απολαύσετε επειδή την ψάχνετε έξω από σας, στον κόσμο.

Αφιερώστε τη Ζωή σας στον Θεό

Δεν χρειάζεται να περιμένετε τον καινούργιο χρόνο για να ξεκινήσετε πνευματικές ασκήσεις. Κάθε στιγμή είναι καινούργια. Γι' αυτό και η καρδιά πρέπει να ανθίζει κάθε στιγμή από θεία συναισθήματα. Και τότε και ο νους θα αρχίζει σιγά-σιγά να ανθίζει. Αυτή είναι η πραγματική σημασία του νέου έτους. Δεν είναι ένα πλούσιο φαγοπότι, ούτε καινούργια ρούχα ή διασκέδαση. Μήπως περιμένετε τον καινούργιο χρόνο για να γεμίσετε την κοιλιά σας; Ποια είναι η σημασία του *Ουγκάντι*; Σημαίνει την αρχή μιας εποχής. Ποια είναι η προέλευση του ανθρώπου και ποια η πραγματικότητά του; Ο άνθρωπος δεν είναι καινούργιος. Είναι αρχαίος. Θα πρέπει να κατανοήσει την πραγματικότητά του ρωτώντας τον εαυτό του: «Ποιος είμαι;» Όταν συστήνεται με το όνομα και το μέρος που γεννήθηκε, δείχνει το σώμα και μόνον και όχι την πραγματική του ταυτότητα που είναι ο *Άτμα*. Κατανοήστε ότι η πραγματική σας ταυτότητα είναι ο *Άτμα*. Συνειδητοποιήστε ότι ο *Ίδιος Άτμα* ενυπάρχει σε όλους και καλλιεργήστε το πνεύμα της ενότητας και της θυσίας.

Ενσαρκώσεις της Αγάπης,

Όλοι πρέπει να καλλιεργούν την αγάπη. Δεν υπάρχει άλλος Θεός από την αγάπη. Δεν υπάρχει τίποτα ανώτερο και περισσότερο δυνατό από την αγάπη. Δεν υπάρχει τίποτα τελειότερο από την

³ *Na Karmana Na Prajaya Dhanena Thyagenaike Amrutattwamanasu*

αγάπη. Λέγοντας *Πούρναμ αντά, Πούρναμ ιντάμ*, που σημαίνει «Πλήρες είναι Εκείνο, Πλήρες είναι αυτό», καταλαβαίνουμε ότι και η εξατομικευμένη ψυχή (*τζίβα*) και ο Θεός είναι τέλειοι. Θα πρέπει να κατανοήσουμε αυτήν την ενότητα. Τότε μόνο θα μπορούσαμε να αποκληθούμε αληθινά ανθρώπινα πλάσματα.

Όμως μέρα με τη μέρα, ο άνθρωπος παίρνει το λανθασμένο μονοπάτι. Μ' αυτόν τον τρόπο πώς μπορεί να αναπτυχθεί το έθνος; Πώς θα μεταμορφωθεί προς το καλύτερο ο νους; Για πόσον καιρό θα αντέξουμε έτσι; Ο άνθρωπος σήμερα έχει γίνει χειρότερος και από τα ζώα. Τουλάχιστον αυτά έχουν κάποιον λόγο γι' αυτά που κάνουν και κάποια εποχή, ο σύγχρονος άνθρωπος όμως δεν έχει ούτε λόγο ούτε και εποχή.

Η ζωή σας είναι δώρο Θεού. Είναι ιδιοκτησία του Θεού. Δεν είναι ιδιοκτησία που κληρονομήσατε από τον πατέρα σας ή από τον παππού σας. Ο άνθρωπος πρέπει να προσφέρει αυτήν τη δοσμένη από τον Θεό ιδιοκτησία, στον Θεό και μόνο. Πρέπει να θέσει τη ζωή του στην υπηρεσία του Θεού. Η ζωή που δεν είναι αφιερωμένη στην υπηρεσία του Θεού είναι άχρηστη. Ο άνθρωπος σήμερα σπαταλάει τη ζωή του συσσωρεύοντας όλο και περισσότερο πλούτο. Και όσο ο πλούτος αυξάνεται τόσο και η συμπεριφορά του χειροτερεύει.

Ενσαρκώσεις του Θείου,

Τούτος ο κόσμος υφίσταται τόσες πολλές ταλαιπωρίες επειδή ο άνθρωπος έχει ξεχάσει την αγάπη. Γι' αυτό καλλιεργήστε την αγάπη και διευρύνετε την καρδιά σας. Η καρδιά σας όλη είναι γεμάτη αγάπη και μόνον αγάπη. Απολαύστε την! Μοιραστείτε την με τους γείτονες. Δώστε σε όλους αγάπη. Αυτή είναι αληθινή πράξη λατρείας. Λατρεία δεν σημαίνει προσφορά λουλουδιών που μαραίνονται στον Θεό. Προσφέρετε τα λουλούδια της αγάπης στον Θεό. Η ιδιοκτησία του Σάι είναι η αγάπη. Αφήστε τους άλλους να πιστεύουν ότι θέλουν. Ολόκληρη η ζωή μου είναι γεμάτη αγάπη και μόνον αγάπη! Ο Σουάμι την αγάπη μοιράζεται μαζί σας. Ο Σουάμι περνάει όλο Του τον χρόνο με το να δίνει και μόνον. Συνεχώς δίνει, δίνει. Τουλάχιστον δώστε ένα κλάσμα από την αγάπη που σας δίνει ο Θεός στους άλλους. Αυτοαποκαλείστε πιστοί του Σουάμι. Έχετε αυτό το δικαίωμα; Όχι! Πόσο εφαρμόζετε τις διδασκαλίες του Σουάμι στην καθημερινότητά

σας; Καθόλου! Στην εφαρμογή είστε μηδενικά, μόνο στα λόγια ήρωες. Δεν πρέπει να είστε ήρωες μόνον στα λόγια αλλά και στην πράξη. Καλλιεργήστε ενότητα σκέψεων, λόγων και πράξεων. Τα λόγια, οι σκέψεις και οι πράξεις πρέπει να εναρμονίζονται. Εφαρμόστε τη σιωπή τουλάχιστον για δέκα λεπτά κάθε μέρα και σκεφτείτε τις διδασκαλίες του Σουάμι.

Όλη η ύλη σε τούτον τον απέραντο κόσμο είναι μία συλλογή ατόμων. Δεν υπάρχει ύλη χωρίς άτομα. Μαγνητικά κύματα γεμίζουν ολόκληρο τον κόσμο. Όμως, ο μεγαλύτερος μαγνήτης είναι ο Θεός. Καλλιεργήστε την αγνότητα για να μπορέσει να σας έλξει ο Θεός. Τότε μόνο θα μπορέσετε να αποκαλέσετε τον εαυτό σας πνευματικό αναζητητή και πιστό.

Η Αγάπη είναι η Πηγή της Μεγάλης Δύναμης

Ο κόσμος συνεχώς μεταβάλλεται. Μόνον ο Θεός μένει αναλλοίωτος σε τούτον τον συνεχώς μεταβαλλόμενο κόσμο. Κρατηθείτε απ' Αυτόν και εφαρμόστε τις διδασκαλίες Του. Και τότε θα γίνετε οι αγαπημένοι Του. Όσο περισσότερο Τον πλησιάζετε τόσο περισσότερη γαλήνη και ευδαιμονία θα νιώθετε. Όσο περισσότερο σκέφτεστε τον Θεό τόσο περισσότερη ευδαιμονία θα νιώθετε. Δεν θα νιώθετε τις δυσκολίες, όταν πλημμυρίζετε από αγάπη. Όπου υπάρχει αγάπη δεν υπάρχει πόνος.

Κάποτε ήταν ένας υπάλληλος που εργαζόταν σε γραφείο. Κάθε μέρα φαινόταν πολύ κουρασμένος όταν γύριζε στο σπίτι από τη δουλειά. Η γυναίκα του ασχολείτο με το νοικοκυριό, μαγειρεύει και τον υπηρετούσε. Μια μέρα η γυναίκα του αρρώστησε και μπήκε στο νοσοκομείο. Όταν εκείνος γύρισε στο σπίτι, παρόλο που ήταν πολύ κουρασμένος, μαγείρεψε φαγητό και το πήγε στη γυναίκα του στο νοσοκομείο. Μετά από αυτό, έμεινε μαζί της για να την προσέχει όλο το βράδυ. Από πού άντλησε την ενέργεια για να κάνει όλα αυτά; Ήταν η αγάπη για τη γυναίκα του που του έδωσε όλη αυτή τη δύναμη.

Όταν η αγάπη για ένα ανθρώπινο πλάσμα μπορεί να δώσει τόσο μεγάλη ενέργεια, φανταστείτε πόση ενέργεια μπορεί να δώσει η αγάπη για τον Θεό. Αγαπώντας, λοιπόν, τον Θεό και υπηρετώντας Τον, μπορείτε να αποκτήσετε απέραντη δύναμη. Όσοι το έχουν συνειδητοποιήσει αυτό είναι σπουδαίοι πιστοί, και αληθινοί πνευματικοί αναζητητές. Οι αρχαίοι σοφοί

γνώριζαν τη δύναμη της αγάπης. Παρόλο που στο δάσος που ζούσαν υπήρχαν πολλά άγρια ζώα, δεν τους πείραζαν διόλου. Μπορούσαν να ζήσουν ανάμεσά τους, εξαιτίας της πολύ μεγάλης και έντονης αγάπης τους προς τον Θεό. Οι δονήσεις της αγάπης τους άλλαζαν ακόμα και τα ζώα, σε πλάσματα που ένιωθαν κι αυτά αγάπη. Αυτή η πρακτική ήταν πολύ δημοφιλής στα αρχαία χρόνια. Όμως ο άνθρωπος σήμερα στερείται αγάπης. Και όπως είναι φυσικό, τα αισθήματα του μίσους του προκαλούν θυμό ακόμα και στα ήρεμα ζώα.

Η εγγύτητα με τον Θεό Φέρνει Ευδαιμονία

Γι' αυτό, δώστε αγάπη και δεχθείτε αγάπη. Αν δίνετε θυμό, θυμό θα εισπράξετε! Η αγάπη, λοιπόν, είναι πάντα αναγκαία. Η αγάπη είναι η ψυχή σας, η ζωή σας, ο Θεός σας. Ζήστε με αγάπη! Μοιραστείτε την αγάπη με άλλους. Το Πρωτοχρονιάτικο Δώρο του Σουάμι προς εσάς είναι η αγάπη.

Να δέχεστε τα πάντα με γαλήνη. Στην Πολιτεία Ταμίλ Νά-ντου, οι άνθρωποι φτιάχνουν για την Πρωτοχρονιά ένα πιάτο που περιέχει όλες τις γεύσεις – γλυκό, πικρό και ξινό. Ποια είναι η εσωτερική του σημασία; Σημαίνει ότι πρέπει να διατηρείτε τη γαλήνη και στην ευτυχία και στη θλίψη. Από τούτο το Νέο Έτος αρχίστε να καλλιεργείτε την αρετή της ηρεμίας. Δεν πρέπει να πανηγυρίζετε όταν νιώθετε ευτυχία, ούτε και να θλίβεστε όταν αντιμετωπίζετε προβλήματα. Αποδεχθείτε και τα δύο σαν δώρα Θεού, *Πρασάνταμ*. Μην πιστεύετε ότι όλα πρέπει να συμβαίνουν σύμφωνα με τις επιθυμίες σας. Αποδεχθείτε ότι όλα είναι θέλημα του Θεού και πράξτετε ανάλογα. Μόνο τότε θα μπορέσετε να φθάσετε τον Θεό. Εκείνος που γνωρίζει τον Θεό γίνεται πράγματι Θεός.

Ο μαγνήτης έλκει κομμάτια σιδήρου. Αν ο σίδηρος παραμείνει κολλημένος στον μαγνήτη για δύο μέρες, θα αποκτήσει κι αυτός μαγνητική δύναμη. Έτσι λοιπόν, όταν παραμένετε κοντά στον Θεό συνεχώς, θα γίνετε ένα με τον Θεό! Ο σκοπός της ανθρώπινης ζωής είναι να αναγνωρίσει την ενότητα του ανθρώπου με τον Θεό. Όταν, λοιπόν, έχετε χρόνο, να σκέφτεστε τον Θεό και μόνο. Η Ευδαιμονία γίνεται απεριόριστη όσο περισσότερο πλησιάζετε τον Θεό. Γι' αυτό συνεχώς να σκέφτεστε τον Θεό.

Ο Μπαγκαβάν ολοκλήρωσε την ομιλία Του με το μπάτζαν «Πρέμα μουντίτα μάνα σε κάχο Ράμα Ράμα Ραμ...», δηλ. «Με τον νου και την καρδιά γεμάτα αγάπη, ας υμνήσουμε το Όνομα του Ράμα».

- Ομιλία του Μπαγκαβάν στο Σάι Σρούτι, Κονταϊκανάλ, 13 Απριλίου 1996

