

# Εμπόδια στον δρόμο της Αγάπης

## Εισαγωγή

Ο Σουάμι λέει ότι είμαστε ενσαρκώσεις της αγάπης και ο λόγος που δεν μπορούμε να βιώσουμε την αληθινή μας φύση είναι οι αρνητικές μας ιδιότητες όπως το εγώ, η ζήλεια, ο θυμός, το μίσος και η υπεροψία. Από την στιγμή που αυτά τα εμπόδια θα απομακρυνθούν, θα υπάρξει αυτόματη εκδήλωση της Θεϊκής Αγάπης. Σε αυτό το κεφάλαιο, ο Σουάμι προσδιορίζει τα κύρια εμπόδια και μας δείχνει πώς να απαλλαγούμε από αυτά.

### Θέματα που καλύπτονται σε αυτό το κεφάλαιο:

- ❖ Οι έξι εχθροί
- ❖ Επίκριση
- ❖ Ανταγωνισμός
- ❖ Φόβος
- ❖ Επιθυμία
- ❖ Δυσδικότητα
- ❖ Ιδιοτέλεια

## Οι έξι εχθροί

Ο νους ρέπει προς διάφορες διαθέσεις-λύπη ή χαρά, θυμό ή φόβο, αγάπη ή μίσος. Για όλες τις ασθένειες που οφείλονται στον νου, δυο είναι οι βασικές αιτίες: η προσκόλληση (ράγκα) και η αποστροφή (ντβέσα). Ο νους είναι γεμάτος από αυτά τα αντίθετα συναισθήματα. Γι' αυτό και τείνει να ξεχάσει τη βασική ανθρωπινή του φύση. Ένας νους που βρίσκεται σε αυτή την κατάσταση θεωρεί αρετές τους έξι βασικούς εχθρούς του ανθρώπου, δηλ. τη λαγνεία, το μίσος, την ψευδαίσθηση, την απληστία, τον φθόνο και την υπεροψία. Αυτά τα έξι ελαττώματα μπορούν να δηλητηριάσουν ολόκληρη την ύπαρξη του ατόμου. Και τότε ξεχνά την ενυπάρχουσα σε αυτό θειότητα. Παύει να είναι άνθρωπος και πέφτει θύμα του εξουτελισμού. Εκείνος, όμως, που είναι γεμάτος με καλά αισθήματα απολαμβάνει γαλήνη και ευτυχία.

SSS 20.26, 7 Οκτωβρίου 1997

Δεν υπάρχει κανένας που να είναι απαλλαγμένος τελείως από το ελάττωμα της ζήλειας. Η ζήλεια μπορεί να δημιουργηθεί ακόμη και από πολύ ασήμαντα θέματα. Η ζήλεια φέρνει το μίσος. Για να απαλλαγεί κάποιος από το μίσος θα πρέπει συνεχώς να εφαρμόζει την αγάπη. Εκεί όπου υπάρχει αγάπη δεν υπάρχει χώρος για ζήλεια και μίσος και εκεί απ' όπου η ζήλεια και το μίσος απουσιάζουν υπάρχει αληθινή χαρά. Αυτή η χαρά αποκαλύπτεται πλήρως στην ομορφιά. Σωστά λέγεται λοιπόν ότι «ένα όμορφο αντικείμενο είναι πηγή παντοτινής χαράς». Αν δείτε την ομορφιά σε κάτι, αμέσως χαίρεστε. Ποια, όμως, είναι η ομορφιά που πρέπει κάποιος να αποζητά και πού βρίσκεται η πραγματική πηγή της μόνιμης χαράς; Μόνον ο Θεός είναι η ενσάρκωση της ομορφιάς που είναι η πηγή της αιώνιας χαράς.

SSS 17.19, 6 Σεπτεμβρίου 1984

Κανείς δεν πρέπει να αναπτύσσει ιδιότητες όπως η ζήλεια, το μίσος, η επιθυμία και ο θυμός. Αναπτύξτε αγάπη. Η αγάπη είναι Θεός και ο Θεός είναι αγάπη. Η αγάπη είναι το ύψιστο δώρο που ο Θεός έδωσε στον άνθρωπο. Η αξία ενός υλικού αντικείμενου σε τούτο τον κόσμο μπορεί να υπολογισθεί,

όχι όμως και η αξία της αγάπης. Επομένως, αναπτύξτε αγάπη. Και όχι μόνον αυτό, μοιραστείτε αυτή την αγάπη με τους άλλους. Έτσι, όταν ανταλλάσσετε αγάπη και περνάτε χαρούμενα τη ζωή σας, ιδιότητες όπως το μίσος, η ζήλεια και το εγώ δεν μπορούν να σας πλησιάσουν. Θα πρέπει να γνωρίζετε ότι αν τραβήξουμε μια γραμμή με μια κιμωλία γύρω από το σπίτι, δεν πλησιάζει κανενός είδους έντομο. Με τον ίδιο τρόπο, εκεί όπου υπάρχει αγάπη δεν μπορούν να εισχωρήσουν οι κακές ιδιότητες. Έτσι, μόνο μια ιδιότητα, αυτή της αγάπης, είναι αρκετή για να διώξει όλες τις κακές ιδιότητες. Μπορείτε να μοιραστείτε την αγάπη με πάρα πολλούς ανθρώπους. Δεν θα μειωθεί καθόλου σε ποσότητα. Στην πραγματικότητα, όσο περισσότερο τη μοιράζετε με άλλους, τόσο αυτή αυξάνεται. Ο Θεός είναι ο Πατέρας μας, όλοι είμαστε παιδιά Του. Όλα αυτά τα παιδιά έχουν το δικαίωμα να κληρονομήσουν την περιουσία Του. Όλοι πρέπει να μοιραστούν αυτήν την «περιουσία», την περιουσία της αγάπης.

SSS 40.4, 11 Φεβρουαρίου 2007

Ο θυμός, η μοχθηρία, η απληστία, η ζήλεια - όλα αυτά είναι εμπόδια στο μονοπάτι της αγάπης και της συνεργασίας. Κατεβάζουν τον άνθρωπο από το θεϊκό επίπεδο στο επίπεδο των ζώων. Να είστε υπομονετικοί με τους άλλους και να έχετε κατανόηση. Να έχετε μακροθυμία και συμπόνια. Προσπαθήστε να ανακαλύψετε σημεία επαφής και όχι σημεία διαμάχης. Δεθείτε με τους γύρω σας και βαθύνετε την καλοσύνη σας μέσα από την γνώση. Τότε η ζωή σίγουρα αποκτά αξία.

SSS 6.20, 8 Δεκεμβρίου 1966

Το δένδρο του ανθρώπινου σώματος καρποφορεί όταν δίνει αγάπη (πρέμα). Αυτό το γλυκό δώρο είναι ο λόγος που αναπτύχθηκε και χρειάστηκε φροντίδα. Τράβηξε τις ουσίες του από τη γη και τον ήλιο. Και τι δίνει σαν ανταπόδοση για τα δώρα που πήρε από αυτές τις δυο πηγές αλλά και από την ανθρώπινη κοινωνία; Αγάπη. Ο καρπός είναι γλυκός αλλά η φλούδα του μπορεί να είναι πικρή. Έτσι η φλούδα, που είναι ο θυμός, ο δόλος, η ζήλεια, η απληστία πρέπει να απομακρυνθεί πριν χρησιμοποιηθεί. Χρησιμοποιήστε την πίκρα

που έχετε για να διατηρήσετε και να αναπτύξετε τη γλυκύτητα που υπάρχει μέσα σας.

Από την εμπειρία των αγίων και των σοφών μπορείτε να καταλάβετε ότι η χαρά που προέρχεται από τον έξω κόσμο είναι απειροελάχιστη σε σύγκριση με την ευδαιμονία που κερδίζεται από την πνευματική άσκηση. Για να κερδίσετε αυτή την ευδαιμονία απαραίτητη είναι η πνευματική άσκηση που είναι γεμάτη απόσπαση. Όταν γίνεται μια γεώτρηση για την άντληση νερού από τα έγκατα της γης, ο σωλήνας που χρησιμοποιείται πρέπει να μην έχει καθόλου αέρα ώστε να μπορέσει το νερό να ανέβει. Αν εισέλθει αέρας, δεν θα ανεβεί το νερό. Έτσι κι εσείς, πρέπει να βεβαιωθείτε ότι η προσκόλληση στα εγκόσμια δεν θα μολύνει την πνευματική σας άσκηση. Η αγάπη δεν θα αναβλύζει αν οι αισθησιακές απολαύσεις και η υπεροψία εισβάλλουν στο νου σας.

SSS 3.39, 8 Δεκεμβρίου 1963

Οι Ουπανισάδες λένε ότι ο άνθρωπος είναι μια σπίθα της Θεϊκής Αγάπης, που έχει καλυφθεί από τα πέντε περιβλήματα: το *άννα* (το χονδροειδές, το υλικό, αυτό της τροφής), το *πράνα* (ο ζωτικός αέρας, η αναπνοή), το *μάννα* (το νοητικό και συναισθηματικό), το *βιγκνιάνα* (της διάκρισης, της διάνοησης) και το *άναντα* (της ευδαιμονίας). Είναι το άρωμα αυτής της αγάπης που εκπέμπεται από το άτομο σαν αγάπη προς τα αντικείμενα, τις υπάρξεις και τις ιδέες. Αυτή η αγάπη έχει πάντα την ανάγκη να εκφράζεται, να μεγαλώνει και να αγκαλιάζει τα πάντα. Οι παγίδες όμως του φόβου, της απληστίας, του εγωισμού και της αύξησης του πλούτου δεν επιτρέπουν σε αυτήν την σπίθα να μεγαλώσει και να φωτίσει τα περιβλήματά της καθώς και τον κόσμο γύρω της. Σήμερα είναι η Γιορτή των Φώτων, δηλ. της αγάπης. Και η γνώση εξυμνείται σαν φως, αλλά πολύ συχνά αυτή γίνεται μια θολή ομίχλη, ένα επιθετικό όπλο, ένα βάρος στο κεφάλι, αντίσταση στην ευσπλαχνία και αλυσίδες που βαραίνουν τα πόδια. Ωριμάζει και γίνεται απελευθερωτής μόνο όταν κερδίζεται με αγάπη και μπαίνει σε πράξη με αγάπη. Μόνο η αγάπη δίνει φως.

SSS 10.31, 29 Οκτωβρίου 1970

Οι άνθρωποι μιλούν για αφοσίωση, γιόγκα και γνώση. Τι εννοούν με αυτούς τους όρους; Μήπως αφοσίωση σημαίνει να ψάλλεις *μπάτζανς* και να απολαμβάνεις τον τόνο και τον ρυθμό τους; Μήπως γιόγκα σημαίνει να κάθεται σε μια γωνία και να εξασκείσαι στον έλεγχο της αναπνοής; Μήπως γνώση σημαίνει να διαβάζεις κάποια βιβλία και να μαθαίνεις παπαγαλία κάποιους στίχους από τους ύμνους; Τι σημαίνει απάρνηση; Μήπως είναι να φοράς μια πορτοκαλί ρόμπα; Αφοσίωση σημαίνει να προσπαθείς να απαλλαγείς από τα ελαττώματα της προσκόλλησης, του μίσους και της ζήλειας και να εκδηλώνεις αγνή αγάπη. Όποιος επιζητά να επιδεικνύεται, όποιος είναι γεμάτος υπεροψία και τον τρώει η ζήλεια δεν μπορεί να είναι με κανέναν τρόπο πιστός. Η αφοσίωση δεν πρόκειται καν να πλησιάσει ένα τέτοιο άτομο. Ένας πιστός πρέπει να ξεπεράσει το μίσος, τον φθόνο και την προσκόλληση και να βιώσει την γαλήνη και την ευδαιμονία της αγάπης. Τότε, αυτός ο πιστός θα αποκτήσει τις ιδιότητες του Θείου.

SSS 28.1, 14 Ιανουαρίου 1995

Η αγάπη είναι ζωτικής σημασίας. Η αγάπη είναι θεϊκή. Η πράξη που αρμόζει να προσφερθεί στον Θεό και που είναι τόσο αγνή ώστε να κερδίσει την χάρη Του, πρέπει να είναι μια εκδήλωση αγάπης. Όσο πιο έντονη είναι αυτή η εκδήλωση, τόσο πιο κοντά είστε στον Θεό. Η αγάπη δεν επηρεάζεται ούτε αλλάζει ανάλογα με την τάξη, το δόγμα ή τη θρησκεία. Δεν μπορεί να αμαυρωθεί από τη ζήλεια, την κακία ή το μίσος. Μην αφήνετε την αγάπη να δηλητηριαστεί από αυτά τα δαιμόνια. Καταβάλλετε κάθε προσπάθεια για να καλλιεργήσετε αισθήματα ελεύθερα από μίσος και διακρίσεις. Η ρίζα όλων των θρησκειών, η ουσία κάθε γραφής, το αντάμωμα όλων των δρόμων, η έμπνευση του κάθε ανθρώπου είναι η Αρχή της Αγάπης. Είναι το ακλόνητο θεμέλιο της αποστολής κάθε ανθρώπου στην ζωή. Είναι το φως που διασφαλίζει παγκόσμια ειρήνη και ευημερία. Γεμίστε κάθε σας λέξη με αγάπη. Γεμίστε κάθε σας πράξη με αγάπη. Η λέξη που θα βγαίνει από το στόμα σας δεν θα πρέπει να μαχαιρώνει σαν μαχαίρι, ούτε να πληγώνει σαν βέλος, ούτε να χτυπά σαν

σφυρί. Θα πρέπει να αναβλύζει νέκταρ, να παρηγορεί με τη σοφία των ιερών γραφών, να ανοίγει ένα μονοπάτι στρωμένο με άνθη, να χαρίζει γαλήνη και χαρά.

SSS 9.16, 29 Ιουλίου 1969

## Επίκριση

Κάποιοι άνθρωποι θεωρούν ότι τα μικρά ελαττώματα των άλλων είναι τεράστια λάθη και τους κρίνουν, ενώ αγνοούν τα ακόμη μεγαλύτερα δικά τους ελαττώματα. Αυτό δεν είναι καθόλου σωστό. Η σωστή μέθοδος είναι να μεγαθύνετε τα δικά σας μικρά λάθη και να τα θεωρείτε τεράστια, ενώ τα μεγάλα λάθη των άλλων να τα αντιμετωπίζετε σαν μικρά και ασήμαντα. Με αυτό τον τρόπο μπορείτε να ελέγξετε τις λανθασμένες πράξεις. Υιοθετώντας αυτή την στάση, θα μπορέσετε να πραγματώσετε τον Θεό. Η ανθρώπινη αγάπη είναι γήινη και εγωιστική, ενώ η Θεϊκή Αγάπη είναι πνευματική και ανιδιοτελής. Είναι αγνή αγάπη. Οι αρχαίοι περιέγραφαν τον Θεό ως αιώνιο, αθάνατο, αγνό και αμόλυντο. Για να βιώσετε την αγάπη του Θεού, θα πρέπει να εγκαταλείψετε τον στενόμυαλο εγωισμό και να διευρύνετε την αγάπη σας.

SSS 30.15, 17 Ιουλίου 1997

## Ανταγωνισμός

Η γιορτή των Φώτων (*Ντιπάβαλι*) σκοπό έχει να σας διδάξει αυτό το μάθημα του φωτός και της αγάπης. Επεκταθείτε, απλωθείτε, διευρυνθείτε, απαλείψτε τα όρια του «δικό μου και δικό σου», το δικό του και τα δικά τους, της τάξης και του δόγματος, σε μια απεριόριστη ροή αγάπης. Αυτό είναι το αποκορύφωμα κάθε πνευματικής άσκησης. Ο ανταγωνισμός, η επιθυμία να νικήσετε και να συντρίψετε τον άλλον με οποιοδήποτε μέσον που θα φέρει την πτώση του, η απληστία για τον πλούτο, τη φήμη, την ανωτερότητα - στις μέρες μας όλα αυτά σβήνουν τη φλόγα της αγάπης στην καρδιά του ανθρώπου. Αυτή τη γιορτινή μέρα πάρτε την απόφαση να την ανάψετε ξανά. Όταν πηγαίνετε στο δωμάτιο προσευχής για να λατρέψετε τον Θεό, η πρώτη σας δουλειά είναι να ανάψετε το

καντήλι, έτσι δεν είναι; Χωρίς αναμμένο καντήλι δεν νοείται καμιά τελετή. Όταν η φλόγα της αγάπης λάμπει, τότε εμφανίζεται ο Θεός. Διατηρήστε την δυνατή, φωτεινή και αγνή. Τότε ο Θεός παραμένει. Επιτρέψτε σε όλους να ανάψουν τα καντήλια τους από εκεί. Ο Θεός θα σας λούσει με τη Χάρη Του.

SSS 10.31, 29 Οκτωβρίου 1970

## Φόβος

Γεμίστε την αναπνοή σας –καθώς εισπνέετε και καθώς εκπνέετε– με αγάπη. Γεμίστε κάθε σας λεπτό με αγάπη. Η αγάπη δεν γνωρίζει φόβο. Η αγάπη αποφεύγει το ψέμα. Ο φόβος σέρνει τους ανθρώπους στο ψέμα, στην αδικία και στο λάθος. Η αγάπη δεν αποζητά τον έπαινο. Αυτή είναι η δύναμή της. Μόνον αυτοί που δεν έχουν αγάπη μέσα τους λαχταρούν επαίνους και φήμη. Το βραβείο για την αγάπη είναι η ίδια η αγάπη. Όταν επιθυμείτε να κάνετε μια προσφορά στον Κύριο, αντί για εφήμερα αντικείμενα, η αγάπη σας είναι η προσφορά σας. Η αγάπη είναι το ίδιο το φως της αγάπης. Είναι ο πιο ολοκληρωμένος Κώδικας Συμπεριφοράς.

SSS 9.16, 29 Ιουλίου 1969

## Επιθυμία

Προσευχηθείτε στον Θεό με αγνή καρδιά, με νου χωρίς επιθυμίες. Μην προσέχετε για την εκπλήρωση ευτελών επιθυμιών. Αγαπήστε τον Θεό με μια καρδιά που δεν έχει επιθυμίες. Πώς η Σάμπαρι κέρδισε τη χάρη του Ράμα, ο οποίος της έδωσε απελευθέρωση; Πώς ο Τζατάγιου απόλαυσε το προνόμιο να πεθάνει στην αγκαλιά του Κυρίου; Αυτοί δεν προσευχήθηκαν για μηδαμινά πράγματα. Αντί να ζητήσουν ένα συγκεκριμένο είδος κοσμήματος, όπως ένα δαχτυλίδι ή μια αλυσίδα, ζήτησαν χρυσό. Από τον χρυσό μπορείτε να φτιάξετε οποιοδήποτε κόσμημα.

SSS 31.14, 20 Απριλίου 1998

Γιατί μας ελκύει ο Θεός; Είναι για να εξαπατήσει ή να παραπλανήσει; Όχι. Είναι για να αλλάξει, να αναδομήσει, να διορθώσει—αυτή είναι μια διαδικασία που ονομάζεται εξαγνισμός (*σαμσκάρα*). Ποιος είναι ο λόγος της αναδόμησης; Να κάνει τον άνθρωπο χρήσιμο και πρακτικό για την κοινωνία, να εξαλείψει το εγώ του και να εδραιώσει μέσα του την ενότητα όλων απέναντι στον Θεό. Το άτομο που έχει υποβληθεί σε εξαγνισμό γίνεται ένας ταπεινός υπηρέτης αυτών που χρειάζονται βοήθεια. Αυτό είναι το στάδιο της βοήθειας προς τους άλλους (*παροπακάρα*). Η υπηρεσία αυτού του είδους, όταν γίνεται με σεβασμό και ανιδιοτέλεια, προετοιμάζει το άτομο να συνειδητοποιήσει το Ένα που υπάρχει μέσα στα πολλά. Το τελευταίο στάδιο είναι η Αυτοπραγμάτωση (*σακσατκάρα*). Οι ιερές γραφές διακηρύττουν ότι η αθανασία – το στάδιο όπου κάποιος είναι ενωμένος με την χωρίς γέννηση, χωρίς θάνατο Συμπαντική Οντότητα – είναι εφικτή μόνο μέσα από την απάρνηση και τη μη-προσκόλληση και όχι μέσα από τις τελετές, τους απογόνους ή τον πλούτο. Όταν ο άνθρωπος απαρνιέται τις εγωιστικές επιθυμίες, η αγάπη του διευρύνεται και φτάνει στις πιο απομακρυσμένες περιοχές του σύμπαντος μέχρι να συνειδητοποιήσει την κοσμική αγάπη που θρέφει και τις τρεις διαδικασίες που αναφέρονται παραπάνω. Είναι πολύ σημαντικό να γνωρίζετε αυτή την κρυφή παρόρμηση που βρίσκεται σε όλους όπως την γνωρίζω Εγώ.

SSS 13.25, 23 Νοεμβρίου 1976

## Δυαδικότητα

Ο άνθρωπος θα πρέπει να γίνει η ίδια η ενσάρκωση της αγάπης. Όταν ο άνθρωπος είναι γεμάτος με αγάπη, ολόκληρος ο κόσμος θα μεταμορφωθεί σε έναν κόσμο γεμάτο αγάπη. Ο κόσμος θα θεοποιηθεί. Ολόκληρη η δημιουργία είναι εμποτισμένη από το Θείο. Αυτό όμως μπορεί να συνειδητοποιηθεί μόνον όταν ο άνθρωπος είναι γεμάτος αγάπη. Όσο ο άνθρωπος είναι γεμάτος με μίσος, ο κόσμος θα εμφανίζεται σαν ένας κόσμος γεμάτος μίσος. Μόνον καθώς αναπτύσσεται η αγάπη μπορεί να υπερβεί κάποιος τη

δυαδικότητα του καλού και του κακού και να βιώσει τη χαρά της ενότητας με τον Θεό.

SSS 24.25, 18 Οκτωβρίου 1991

Καταλάβετε ότι η ίδια Αρχή της Αγάπης ενυπάρχει και σε σας και στους άλλους. Αληθινός πιστός είναι αυτός που καταλαβαίνει την αρχή της ενότητας και πράττει ανάλογα. Η μη-δυαδικότητα είναι πραγματική αφοσίωση. Μοιραστείτε την αγάπη σας με τους άλλους χωρίς καμιά προσδοκία. Να αγαπάτε τους πάντες μόνο για χάρη της αγάπης. Όταν απλώνετε την αγάπη σας και στους άλλους, τότε μπορείτε να φτάσετε στο στάδιο του μη-δυσισμού. Η αγάπη που βιώνετε στο φυσικό και στο εγκόσμιο επίπεδο κάθε μέρα δεν είναι καθόλου αληθινή αγάπη. Αληθινή αγάπη είναι αυτή που εστιάζεται σε μια μορφή, σε ένα μονοπάτι και σε έναν σκοπό. Είναι πολύ μεγάλο λάθος να χωρίζετε την αγάπη και να την κατευθύνετε σε διάφορες κατευθύνσεις. Η αγάπη είναι Θεός. Ο Θεός είναι αγάπη. Να ζείτε με αγάπη. Μόνο τότε θα μπορέσετε να κατανοήσετε την αρχή της ενότητας και να εκπληρώσετε τον σκοπό της ζωής σας. «Τραγουδήστε το γλυκό όνομα του Ράμα έχοντας την καρδιά σας γεμάτη αγάπη» (*Πρέμα Μουντίτα Μάνασε Κάχο Ράμα Ράμα Ραμ*). Μπορείτε να διαλέξετε όποιο Όνομα θέλετε, θα πρέπει όμως να Το λέτε με όλη σας την καρδιά. Η αγάπη είναι ό,τι πιο ιερό, ό,τι πιο γλυκό και είναι Μία. Είναι μεγάλο λάθος να διασπάτε αυτή την αγάπη κατευθύνοντάς την στην πολλαπλότητα του κόσμου. Η αγάπη σας θα πρέπει να παραμένει σταθερή και στην ευχαρίστηση και στον πόνο. Η αγάπη και η αφοσίωση δεν δίνουν χώρο σε διαφορές. Όλες οι διαφορές είναι κατασκευάσματα του νου σας. Αναπτύξτε το αίσθημα της ενότητας, ότι Εγώ κι εσείς είμαστε ένα. Ποτέ να μην σκέφτεστε ότι Εγώ κι εσείς είμαστε διαφορετικοί. Αυτό είναι το σημάδι της πραγματικής αφοσίωσης.

SSS 38.9, 13 Απριλίου 2005

Να θεωρείτε ότι τα πάντα είναι θεϊκά και να αντιμετωπίζετε με γαλήνη την δυαδικότητα της ζωής, δηλ. τον πόνο και την ευχαρίστηση, την απώλεια και το κέρδος. Ο άνθρωπος πρέπει να μένει ανεπηρέαστος από τη χαρά και τη λύπη, το κέρδος

και την απώλεια, τη νίκη και την ήττα. Ποτέ να μην παρασύρεστε από τις ιδιοτροπίες του νου. Όταν ακολουθείτε τον νου βλέπετε μόνο την ύλη και όχι την πραγματικότητα. Ο νους συνδέεται με την ύλη. Δεν θα πρέπει να έχετε καμιά σύνδεση με την ύλη. Όταν συνδέετε τον εαυτό σας με τον νου, ποτέ δεν θα μπορέσετε να οραματιστείτε την ενότητα. Αν δεν απορρίψετε την δυαδικότητα, δεν θα μπορέσετε ποτέ να αναπτύξετε αληθινή αγάπη και πίστη.

SSS 38.9, 13 Απριλίου 2005

Πολλοί Με ρωτούν: «Σουάμι, πότε θα μπορέσω να συνειδητοποιήσω την αλήθεια; Σε παρακαλώ, χάρισέ μου την Αυτοπραγμάτωση!». Η απάντησή Μου είναι: «Θα απελευθερωθείτε τη στιγμή που θα φύγει το εγώ». Μη ζητάτε την απελευθέρωσή «μου». Το «εγώ» και το «δικό μου» πρέπει να φύγουν. Αυτό από μόνο του είναι απελευθέρωση. Αυτό το «εγώ» έχει δημιουργηθεί, έχει προστατευτεί και αυξήθηκε από τη δική σας άγνοια. Ένα μωρό δεν έχει «εγώ» ούτε και «δικό μου». Εύκολα αφήνει τα πάντα από την χούφτα του. Το «εγώ» σκληραίνει καθώς αυξάνεται η εξυπνάδα και δεν φεύγει με μια κούκλα ή ένα παιχνίδι. Μην επιτρέψετε τον ρόλο του ξεχωριστού «εγώ» να βλάψει τις πηγές της αγάπης και της θυσίας στην καρδιά σας.

SSS 11.21, 18 Απριλίου 1971

Η αγάπη δεν μπορεί να υπάρξει, αν υπάρχει το αίσημα της δυαδικότητας. Πραγματική αγάπη

είναι η μη-δυϊστική αγάπη (*Εκάτμα Πρέμα*). Η σχέση που βασίζεται στο πάρε-δώσε δεν αντανακλά το αληθινό πνεύμα της αγάπης. Ο άνθρωπος πρέπει συνεχώς να δίνει, όλο να δίνει, χωρίς να περιμένει κάποια ανταπόδοση. Αυτό είναι αληθινή αγάπη.

SSS 38.9, 13 Απριλίου 2005

## Ιδιοτέλεια

Ο άνθρωπος σήμερα συμπεριφέρεται με πολύ λιγότερη ευγνωμοσύνη από αυτή που δείχνουν τα πουλιά, τα ζώα, ακόμη και τα δένδρα. Οι άνθρωποι είναι αγνώμονες προς τους γονείς, τους δασκάλους, την κοινωνία, αλλά ακόμη και τον Θεό. Δείχνουν πως είναι προσηλωμένοι στην Αλήθεια, το Δίκαιο, την Ειρήνη, την Αγάπη και την Μη Βία, αλλά δεν εφαρμόζουν τίποτα από όλα αυτά. Γιατί συμβαίνει αυτό; Εξαιτίας της ιδιοτέλειας και της αποκλειστικής απασχόλησης με τις έννοιες και τα ενδιαφέροντα του καθενός. Μόνο όταν ο άνθρωπος αποβάλλει τον εγωισμό θα μπορέσει να στρέψει τον νου προς τον Θεό. Η αγάπη του Θεού θα διαλύσει την άγνοια και την αλαζονεία όπως ο ήλιος διαλύει την πρωινή πάχνη. Η καρδιά είναι ο θρόνος της αγάπης. Αυτή η αγάπη πρέπει να εκφραστεί αρχίζοντας από το σπίτι. Από εκεί πρέπει να επεκταθεί στο χωριό ή την πόλη που μένει κάποιος, στην πολιτεία, το κράτος και τελικά σε όλο τον κόσμο.

SSS 19.1, 19 Ιανουαρίου 1986

### Ερωτήσεις για Ομαδική Μελέτη

1. Πώς οι έξι εχθροί αποτελούν εμπόδιο στον δρόμο της αγάπης;
2. Πώς η επίκριση εμποδίζει την αγάπη;
3. Πώς η αγάπη βοηθά να ξεπεράσει κάποιος τη δυαδικότητα;

### Ερωτήσεις για Προσωπική Αυτοανάλυση

Μπορείτε να θυμηθείτε κάποια στιγμή που η αγάπη σας εμποδίστηκε; Πώς συνέβη αυτό και ποιο ήταν το αποτέλεσμα για εσάς και το άλλο άτομο; Μπορείτε να φανταστείτε κάποιον τρόπο με τον οποίο το εμπόδιο θα μπορούσε να απομακρυνθεί με μια πράξη αγάπης ή μια αλλαγή από την πλευρά σας στον τρόπο που βλέπετε τα πράγματα, μέσω της αγάπης;