

1

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ας υποθέσουμε ότι όλα όσα συμβαίνουν στη ζωή σας δεν είναι παρά αποτέλεσμα των δικών σας σκέψεων και των πράξεων που τις ακολουθούν. Φανταστείτε ποιο θα ήταν το αποτέλεσμα, αν πιστεύατε πράγματι κάτι τέτοιο. Αν κάτι τέτοιο ήταν αλήθεια, θα μπορούσατε να δείτε και να κατανοήσετε τελείως διαφορετικά τη ζωή. Μα να που, όντως είναι αλήθεια, όπως μας λέει ο Σάι Μπάμπα:

Η αιτία της χαράς και της λύπης του ανθρώπου, της καλής υγείας και της ασθένειας, της ευτυχίας και της δυστυχίας του, της γέννησης και του θανάτου δεν είναι παρά οι σκέψεις του. Η ζωή του ανθρώπου αποκτά νόημα όταν συμπεριφέρεται έχοντας πλήρη επίγνωση της δύναμης που έχουν οι δονήσεις των σκέψεων. Ολόκληρος ο κόσμος είναι γεμάτος από τις νοητικές αυτές δονήσεις. Γι' αυτό και είναι αναγκαίο να κατευθύνουμε τις σκέψεις μας σε ιερά μονοπάτια.¹

Στην πραγματικότητα ο νους, και μόνον αυτός, είναι η αιτία όλων των πραγμάτων. «Ολόκληρος ο κόσμος δεν είναι παρά μία προβολή του νου (Manomoolam idam Jagat)», λένε οι Ιερές Γραφές.²

Για σκεφτείτε το. Ο Σάι Μπάμπα δηλώνει ότι «ο νους και μόνον είναι η αιτία όλων των πραγμάτων»! Συνεπώς, τούτηνη ακριβώς την στιγμή οι σκέψεις σας δημιουργούν την πραγματικότητα που βιώνετε, την αντίληψη που έχετε για τον εαυτό σας, για την ευτυχία ή την απουσία της, για την υγεία σας, για ολόκληρο τον κόσμο. Και συμπληρώνει, ότι ο κόσμος είναι ένας δικός σας καθρέφτης:

Όλα αυτά τα πράγματα που βλέπετε ολόγυρά σας είναι δικές σας και μόνον αντανakλάσεις, σαν να βλέπετε σε καθρέφτη.³

Πιθανόν να πιστεύατε ότι οι σκέψεις δεν είναι παρά απλές σκέψεις, που δεν έχουν καμιάν επίδραση σε τίποτα, ενώ στην πραγματικότητα αυτές είναι η αιτία των όσων βιώνετε:

Οτιδήποτε βιώνετε είναι αποτέλεσμα των δικών σας σκέψεων και συναισθημάτων. Καμιά εξωτερική δύναμη δεν ευθύνεται γι' αυτό.⁴

Η γνώση ότι όλα όσα βιώνετε είναι δημιούργημα των σκέψεών σας και ένας δικός σας καθρέφτης, διευκολύνει κατά πολύ στον εξαγνισμό της καρδιά σας, όπως θα δούμε παρακάτω. Κατ' αρχήν, όμως, θα εξετάσουμε κάποιες αμφιβολίες που μπορεί να έχετε, για το κατά πόσον οι σκέψεις σας δημιουργούν τον κόσμο στον οποίον ζείτε.

John Goldthwait, Δρ. Ψυχολογίας

